

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова



Меню на 27.05.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дортюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная рисовая с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная рисовая с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401	10	66,1	0,08	7,25	0,13
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
яблоко	38,59	120	84,6	0,72	0,72	17,64

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Макаронные изделия отварные с маслом	97,64	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Сок		200	80	0,8	0	17,2
яблоко	38,59	120	84,6	0,72	0,72	17,64